



### Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous  
Nos ami(e)s. Pensez à  
Leur souhaiter un  
bon anniversaire.

- **L'histoire du club**

Il est né en 1978...

- **Un petit bilan**

Vous avez continué à courir...

- **Extrait du calendrier**

Enfin une course ?...

En mai, fais ce qu'il te plaît !

Voilà un proverbe qui retient toute notre attention. En effet, avec les annonces gouvernementales, l'horizon s'éclaircit et la levée des restrictions de circulation liée au recul du couvre-feu (à compter du 19 mai) nous permettent d'envisager un retour à la normale.

Nos horaires de rendez-vous vont retrouver les créneaux qui vous permettront de courir après votre journée de travail, puis de rentrer sans craindre un (hypothétique) contrôle. Nous communiquerons sous peu pour vous préciser les horaires et les lieux de rendez-vous.

Ainsi, nous allons pouvoir faire ce qu'il nous plaît mais ce qui nous plaira encore plus, c'est de vous retrouver toutes et tous, avec la même envie de courir, chacune et chacun à son rythme, mais réunis par l'esprit du club.

Et terminons avec ces mots de Paul Fort, tellement à propos...

*Le bonheur est dans le pré, cours-y vite, cours-y vite*



Deux nouvelles rubriques sont disponibles sur le site. Elles sont alimentées par vos enregistrements sur l'application STRAVA.

Retrouvez les en suivant ce lien :

<https://acabeauvais.jimdofree.com>

Puis cliquez sur 'BLOG'

Si vous aussi vous utilisez STRAVA, partagez vos données et rejoignez le groupe 'Club ACA Beauvais'





### Anniversaires

- Catherine LERCH  
le 05 mai
- Yannick PLOTTU  
le 15 mai
- Chabane DJEBBARI  
le 17 mai



### Un petit bilan

Avec une première modification du couvre-feu et la tolérance de 10 kilomètres autour de la zone d'habitation, nous avons été quelques-uns à pouvoir courir régulièrement en semaine, les mardi, mercredi et jeudi et avec un peu plus de participants, les dimanches pour des parcours variés.

Il n'a pas toujours été facile d'organiser ces entraînements car il fallait composer avec les attentes des uns et des autres mais nous proposons maintenant deux organisations, la course avec un meneur d'allure qui s'adapte aux niveaux et un entraînement sous la responsabilité de Francis qui propose différentes activités (PPG, renforcement musculaire, technique de course).



### L'histoire du club

Né en 1978 à l'initiative de passionnés de course à pied, l'ACA Beauvais est devenu au fil des années le club référence en la matière dans le Beauvaisis.

Il n'a cessé de grandir et grâce à l'enthousiasme des équipes dirigeantes et à l'implication des adhérents, plusieurs courses ont été créées dont certaines perdurent encore, l'année 2020 et celle en cours étant évidemment à exclure de ce bilan.

Nous aimerions en connaître plus et si certains d'entre vous, présidents, membres du bureau ou simples adhérents souhaitez vous exprimer, partagez vos souvenirs, vous pouvez en faire part au bureau qui est à la recherche de ces informations.

A la création du club, l'informatique était pour beaucoup d'entre nous un outil sinon inconnu, du moins non maîtrisé et peu imaginaient qu'il nous permettrait de mémoriser et partager toute sorte d'information. Nous ne disposons aujourd'hui que de votre mémoire, de photos (papier) et d'articles découpés dans les journaux et nous espérons donc que vous voudrez bien partager vos souvenirs.



### Extrait du calendrier

Courir en compétition, cela vous manque ? Si les restrictions sont levées, voici une course à proximité où vous pourriez vous inscrire.

