



Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous
Nos ami(e)s. Pensez à
Leur souhaiter un
bon anniversaire.

- **Marathon man**

Ecrire le livre d'or

- **S'entraîner**

Les jours, les horaires...

- **Un nouveau maillot**

Découvrez le...

Les jours ensoleillés sont plus nombreux mais malheureusement le contexte sanitaire rend toujours difficile l'exercice collectif de notre pratique sportive. Certes, mais il nous faut conserver la forme pour les retrouvailles !

Donc, courez, dans des conditions contraintes aujourd'hui, et idéales demain ! Ce qui fait du bien aussi, c'est la couleur...surtout orange !

Donc, ruez-vous sur les nouveaux maillots, orange et floqués ACA Beauvais, du bonheur pour 5 euros ! Il faut que l'on nous voit !

Joyeuses Pâques !



C'était prévisible, et c'est confirmé, la Route du Louvre prévue le 9 mai prochain est reportée.





Anniversaires

- Pascale CHATELAIN
le 10 avril
- Mikael DUFAY
le 17 avril
- Pierre DOLE
le 20 avril
- Patrick DESCAMPS
le 25 avril



Marathon man

Il faudra un jour écrire le livre d'or des adhérents qui se sont illustrés. Pour cela, nous aurons besoin de vos souvenirs, de vos témoignages, mais en attendant, il paraît normal de féliciter notre ami Régis, qui en dépit du confinement, malgré quelques douleurs (eh oui, on vieillit) vient encore de parcourir un nouveau marathon, le 116ème. Nul besoin de sortir de la zone de confinement, un bon traceur d'itinéraire mais surtout beaucoup de volonté.

Bravo Régis, nous te souhaitons encore beaucoup de courses et tu mérites bien de voir ton nom inscrit dans ce livre d'or.



S'entraîner

De nouveaux horaires vous sont proposés pour s'entraîner. Profitant (est-ce vraiment un cadeau ?) de l'élargissement du couvre-feu, nous vous proposons dorénavant de nous retrouver aux jours et lieux habituels, mais avec un horaire adapté, de 17H30 à 18H30. Une variante est possible avec un départ à 17H45 pour ceux qui ne peuvent se libérer plus tôt. Le mercredi à 16H30 et le dimanche (horaires à définir ponctuellement) sont des alternatives pour se retrouver

Un nouveau maillot

La commande est lancée pour ce nouveau maillot destiné à toujours plus nous identifier. Achetez le, (5 € !), portez le à chaque occasion. Contactez Frédéric pour prendre commande.

